

Aufbau und Organisation

MATERIAL FÜR EIN SPIELFELD

- 4 Turnbänke
- 1 Spielball*
- optional: Markierungsband für die Außenlinien

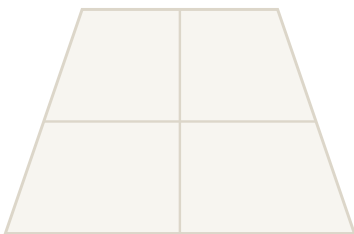
* Volleyball nach FIVB-Norm, für Schulklassen **weicher**.

FELDGRÖSSE

Ein Feld misst **mindestens 3 × 2 Meter** und **höchstens 4 × 4 Meter**.

AUFBAU IN DREI SCHRITTEN

1 Linien suchen



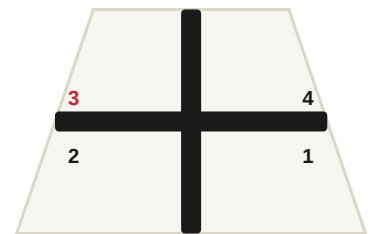
Fläche mit vorhandenen Hallenlinien wählen – idealerweise je eine Linie längs und quer. Sonst Klebeband.

2 Zwei Bänke längs



Beide Bänke mit der Sitzfläche oben auf die Längslinie legen – von der Außenlinie bis zur Mitte.

3 Zwei Bänke quer



Die beiden übrigen Bänke quer anlegen, ebenfalls bis zur Außenlinie.

Die Außenlinien sind die Grenze, nicht die Turnbänke. Ob eine Bank übersteht oder davor endet, spielt keine Rolle.

SICHERHEIT

VOR DEM SPIEL

- Standfestigkeit der Turnbänke prüfen, keine beschädigten Kanten
- Abstand zu Wänden und Nachbarmfeld, wenn mehrere Felder aufgestellt werden
- Vor dem Spiel aufwärmen

WÄHREND DES SPIELS

- Nicht auf die Bänke steigen oder springen
- Bälle an der Bank mit dem Innenrist spielen
- Bänke verrutschen – zwischendurch ausrichten
- Nicht ins fremde Feld treten und Mitspielende nicht berühren